



**Liebe Sportler,
folgende Maßnahmen gelten für das Training im Go21
ab dem 27.05.20 zur Corona-Prävention:**

Trainingsfläche:

- Bereits in Sportkleidung zum Training erscheinen.
- Getränke müssen in eigenen Gefäßen mitgebracht werden.
- Wasser und Kaffee können vorerst nicht zur Verfügung gestellt werden.
- Umkleidekabinen können nur zum Abstellen von Taschen genutzt werden sofern alle Spinde belegt sind.
- Die Duschen können nicht genutzt werden.
- Zum Training muss ein eigenes Handtuch mitgebracht werden.
- Vor dem Betreten der Trainingsfläche müssen die Hände an den entsprechenden Stationen im Thekenbereich desinfiziert werden.
- Trainingsbeginn und -ende muss im vorliegenden Gästebuch mit Namen und Uhrzeit dokumentiert werden.
- Es gilt die Abstandsregel von 1,5 m.
- Alle Trainingsgeräte, die nicht mit einer Pylone gesperrt sind, können genutzt werden.
- Trainingsgeräte sowie Hanteln müssen nach der Nutzung desinfiziert werden.
- Bitte auch während des Trainings die Hände regelmäßig waschen und desinfizieren.
- Die Trainer können keine Korrekturen vornehmen, die mit Körperkontakt verbunden sind.
- Eingangs-Checks und Tests sind aufgrund der Abstandsregelung vorerst nicht möglich.
- Das Tragen eines Mundschutzes ist für Kunden **NICHT** verpflichtend.

Kurse:

- Die Teilnahme an Kursen ist ausschließlich mit vorheriger Anmeldung möglich.
- In den Kursräumen dürfen sich inklusive Trainer maximal 7 Personen befinden.
- Um die volle Auslastung der Kurse zu gewährleisten sind rechtzeitige Absagen unbedingt notwendig.
- Es gelten alle oben aufgeführten Regeln (Dokumentation der Anwesenheit, Abstand, Desinfektion, eigenes Handtuch).

Die aufgezählten Maßnahmen entsprechen dem Beschluss der Landesregierung Rheinland-Pfalz. Wir bitten euch um Verständnis, dass das Training vorerst nur unter Einhaltung dieser Regeln möglich ist.

Frank Neuroth, Geschäftsführung