

# KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 - 13:00 15:00 - 21:30	08:00 - 21:30	08:00 - 13:00 15:00 - 21:30	08:00 - 21:30	08:00 - 13:00 15:00 - 21:00
10:00 - 11:00 Fit für's Leben		10:00 - 11:00 WSG		
17:00 - 18:00 * 	17:00 - 18:00  <i>Das Original · Seit 1912</i>			17:30 - 18:15 Bauch Beine Po
18:00 - 18:45 	18:00 - 19:00 All Body Workout	18:00 - 18:30 Bodystyling		18:15 - 19:00 
		18:30 - 19:30 Pilates Indoor Cycling	18:30 - 19:30 All Body Workout	19:00 - 20:00 * 
19:00 - 20:00 Indoor Cycling Thai Bo	19:00 - 19:45 Step Aerobic			
	19:45 - 20:15 Bauch Beine Po	19:30 - 20:30 * 	18:30 - 19:30 Qi Gong Selbstverteidigung	
20:00 - 21:00  <i>Das Original · Seit 1912</i>	20:15 - 21:00 			 <i>aktiv · vital · gesund</i>

\*Diese Kurse sind ein Angebot des SportCirkel.

Mitglieder des Go21 erhalten 50% Ermäßigung auf Jumping Fitness.