









ÖFFNUNGSZEITEN / KURSPLAN

ÖFFNUNGSZEITEN / KURSPLAN						
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08.00 - 13.00 15.00 - 21.30	08.00 - 21.30	08.00 - 13.00 15.00 - 21.30	08.00 - 21.30	08.00 - 13.00 15.00 - 21.00	13.00 - 17.00	09.00 - 13.00
		09.30 - 10.30 WSG	09.30 - 10.15 Aroha	10.00 - 11.00 Starker Rücken		
			10.30 - 11.30 Yoga			
16.30 - 17.30  <small>Das Original - Seit 1912</small>		17.30 - 18.30 Bodystyling / Aerobic	18.30 - 19.30 ABW	17.30 - 18.15 Bauch Beine Po		
18.00 - 18.45 	18.00 - 19.00 Bodystyling	18.30 - 19.30 Pilates	19.30 - 20.30 Indoor Cycling / Qi Gong	18.15 - 19.00  / ABW		
18.30 - 19.30 Indoor Cycling	19.00 - 20.00 Step Aerobic	19.30 - 20.30 * 		19.00 - 20.00 		
18.45 - 19.30 Fatburner	20.00 - 20.30 Bauch Beine Po					
19.30 - 20.30 * 	20.30 - 21.00 	<p>* Diese Kurse sind ein Angebot des SportCirkel. Mitglieder des Go21 erhalten 50% Ermäßigung auf Jumping Fitness.</p> <p>Am Sonnenberg 5 - 56249 Herschbach - 02626 6868</p>				