

Liebe Sportler,
folgende Maßnahmen gelten für das Training im Go21
ab dem 27.05.20 zur Corona-Prävention:



Trainingsfläche:

- Bereits in Sportkleidung zum Training erscheinen, nur die Schuhe vor Ort wechseln.
- Getränke müssen in eigenen Gefäßen mitgebracht werden.
- Wasser und Kaffee können vorerst nicht zur Verfügung gestellt werden.
- Umkleidekabinen können nur zum Abstellen von Taschen und zum Wechseln der Schuhe genutzt werden.
- Die Nutzung der Duschen ist nicht möglich.
- Zum Training muss ein eigenes Handtuch mitgebracht werden.
- Vor dem Betreten der Trainingsfläche müssen die Hände an den entsprechenden Stationen im Thekenbereich desinfiziert werden.
- Trainingsbeginn und -ende muss im vorliegenden Gästebuch mit Namen und Uhrzeit dokumentiert werden.
- Es gilt die Abstandsregel von 1,5 m.
- Alle Trainingsgeräte, die nicht mit einer Pylone gesperrt sind, können genutzt werden.
- Trainingsgeräte sowie Hanteln müssen nach der Nutzung desinfiziert werden.
- Bitte auch während des Trainings die Hände regelmäßig waschen und desinfizieren.
- Die Trainer können keine Korrekturen vornehmen, die mit Körperkontakt verbunden sind.
- Eingangs-Checks und Tests sind aufgrund der Abstandsregelung vorerst nicht möglich.
- Das Tragen eines Mundschutzes ist für Kunden **NICHT** verpflichtend.

Kurse:

- Die Teilnahme an Kursen ist ausschließlich mit vorheriger Anmeldung möglich (ab Montag, 25.05.20 unter 02626 6868).
- Wir bitten euch Kurse mit dem selben Inhalt nicht zweimal hintereinander am selben Tag zu buchen. Jeder soll die Chance auf eine Teilnahme haben. Sollte es kurzfristig freie Plätze geben, dürfen diese zusätzlich belegt werden.
- In den Kursräumen dürfen sich inklusive Trainer maximal 7 Personen befinden.
- Um die volle Auslastung der Kurse zu gewährleisten sind rechtzeitige Absagen unbedingt notwendig.
- Es gelten alle oben aufgeführten Regeln (Dokumentation der Anwesenheit, Abstand, Desinfektion, eigenes Handtuch).

Die aufgezählten Maßnahmen entsprechen dem Beschluss der Landesregierung Rheinland-Pfalz. Wir bitten euch um Verständnis, dass das Training vorerst nur unter Einhaltung dieser Regeln möglich ist.

Frank Neuroth, Geschäftsführung