

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Öffnungszeiten	8.00 - 13.00 Uhr 15.00 - 22.00 Uhr	08.00 - 22.00 Uhr	8.00 - 13.00 Uhr 15.00 - 22.00 Uhr	08.00 - 22.00 Uhr	8.00 - 13.00 Uhr 15.00 - 21.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr	9.00 - 13.00 Uhr
10.00 Uhr	10.00 - 11.00 Fit fürs Leben		10.00 - 11.00 WSG	10.00 - 11.00 Salsa-Aerobic	10.00 - 11.00 Körperkoord.-Training		
15.30 Uhr						15.30 - 16.30 All Body Workout	
17.00 Uhr		17.00 - 18.00 Firmensport		17.00 - 18.00 Fit mit Salsa			
17.30 Uhr					17.30 - 18.15 Bauch Beine Po		
17.45 Uhr			17.45 - 18.45 Uhr Indoor Cycling				
18.00 Uhr	18.00 - 19.00 Thai Box / Indoor Cycling	18.00 - 19.00 All Body Workout					
18.15 Uhr			18.15 - 18.45 MAT		18.15 - 19.15 Fatburner		
18.30 Uhr				18.30 - 19.30 All Body Workout	18.30 - 19.30 Indoor Cycling		
18.45 Uhr			18.45 - 19.45 Uhr Pilates				
19.00 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr Fatburner Spezial	19.00 - 19.45 Uhr Step Aerobic					
19.45 Uhr		19.45 - 20.30 Uhr Zumba					
20.00 Uhr	20.00 - 21.00 Uhr Firmensport	20.00 - 21.00 Uhr Ski Fit	20.00 - 21.00 Uhr WSG	20.00 - 20.45 Uhr Murder Me			

Allgemeines Kursangebot

Moderates Training auch für Senioren

Firmensport